

KIỂM TRA SỨC KHỎE THUỘC LINH

Mục đích của tờ Kiểm Tra Sức Khỏe Thuộc Linh là để giúp chúng ta lượng giá đời sống thuộc linh quân bình trong 3 lãnh vực/giá trị chính của Hội Thánh Berryessa (xin xem Sứ Mạng của HT Berryessa) và nhận ra lãnh vực nào của mình mạnh và yếu. Bảng lượng giá này gồm 42 câu liên quan đến 3 lãnh vực chính của Hội Thánh.

Phần I:

Xin quý vị tự chấm điểm về mình cho mỗi câu ở trang sau từ 1 đến 5 điểm

Vòng tròn số 1 cho những câu hoàn toàn không xứng hợp với mình

Vòng tròn số 2 cho những câu không xứng hợp với mình

Vòng tròn số 3 cho những câu đúng sơ sơ với mình

Vòng tròn số 4 cho những câu xứng hợp với mình

Vòng tròn số 5 cho những câu hoàn toàn xứng hợp với mình

Phần II:

Sau khi cho điểm xong, xin ghi điểm vào các cột bên dưới và tổng cộng điểm cho mỗi lãnh vực

LIÊN HỆ	TRƯỞNG THÀNH	ẢNH HƯỞNG
1. _____	2. _____	3. _____
4. _____	5. _____	6. _____
7. _____	8. _____	9. _____
10. _____	11. _____	12. _____
13. _____	14. _____	15. _____
16. _____	17. _____	18. _____
19. _____	20. _____	21. _____
22. _____	23. _____	24. _____
25. _____	26. _____	27. _____
28. _____	29. _____	30. _____
31. _____	32. _____	33. _____
34. _____	35. _____	36. _____
37. _____	38. _____	39. _____
40. _____	41. _____	42. _____

KIỂM TRA SỨC KHỎE THUỘC LINH

1. Làm đẹp lòng Chúa là ưu tiên hàng đầu trong đời sống tôi	1	2	3	4	5
2. Tôi thành thật về chính mình với những người khác	1	2	3	4	5
3. Tôi thấy có trách nhiệm chia sẻ đức tin mình với thân hữu	1	2	3	4	5
4. Tôi nương cậy nơi Chúa trong mọi lãnh vực của đời sống	1	2	3	4	5
5. Tôi sẵn sàng xưng nhận bất cứ tính tình nào mà không giống Chúa Giê-xu	1	2	3	4	5
6. Tôi thường suy nghĩ tìm cách để có thì giờ phục vụ Chúa	1	2	3	4	5
7. Không có điều gì tôi giữ lại cho chính mình, tôi dâng cho Chúa tất cả	1	2	3	4	5
8. Sự sử dụng tiền bạc & thời giờ cho thấy tôi nghĩ đến Chúa và người khác hơn chính mình	1	2	3	4	5
9. Tôi thường dùng tài năng, thời giờ, và tiền của để chăm lo nhu cầu người khác	1	2	3	4	5
10. Tôi có tình thân với những anh chị em trong Hội Thánh	1	2	3	4	5
11. Tôi đang hầu việc Chúa với ân tứ và lòng nhiệt thành Chúa ban cho tôi	1	2	3	4	5
12. Tôi tìm mọi cơ hội để kết bạn với người chưa tin Chúa	1	2	3	4	5
13. Tôi thường suy gẫm lời Chúa và mời Ngài vào mọi hoạt động hằng ngày	1	2	3	4	5
14. Tôi để lời Chúa hướng dẫn sự suy nghĩ và hành động của tôi	1	2	3	4	5
15. Tôi thường suy nghĩ làm cách nào để gây ảnh hưởng mạnh cho Nước Chúa	1	2	3	4	5
16. Tôi khao khát ở trong sự hiện diện Chúa và tĩnh nguyện tâm giao với Ngài	1	2	3	4	5
17. Tôi sẵn lòng để một người biết rõ tôi đến nói thẳng, nói sự thật về tôi	1	2	3	4	5
18. Tôi thường cầu nguyện cho những người chưa tin Chúa	1	2	3	4	5
19. Tôi thường xuyên sinh hoạt nhóm nhỏ để tạo tình thân và có trách nhiệm với nhau	1	2	3	4	5
20. Tôi có thể ca ngợi Chúa lúc gặp thử thách và nhìn biết đây là cơ hội trưởng thành	1	2	3	4	5
21. Tôi chia xẻ Phúc Âm Cứu Rỗi của Chúa một cách rõ ràng, mạch lạc, dễ hiểu	1	2	3	4	5
22. Tôi thường nghĩ cách làm Chúa vui qua sự phục vụ Chúa của tôi	1	2	3	4	5
23. Tôi có những quyết định giúp tôi tăng trưởng khi bị cám dỗ làm điều sai quấy	1	2	3	4	5
24. Tôi vui giúp người khác mà không cần đòi hỏi gì trả lại	1	2	3	4	5
25. Mọi quan hệ của tôi với người chung quanh không có gì phải giải tỏa	1	2	3	4	5
26. Gia đình tôi cầu nguyện chung mỗi tối					
27. Tôi có lòng nhiệt thành chia xẻ Tin Mừng Cứu Rỗi của Chúa	1	2	3	4	5
28. Tôi luôn cố gắng đi nhóm đúng giờ vì tôn trọng sự thờ phượng Chúa	1	2	3	4	5
29. Tôi thấy sự cầu nguyện giúp tôi thay đổi quan điểm về thế gian và cách xử thế	1	2	3	4	5
30. Những người gần gũi tôi nhất nói đời sống của tôi ban cho hơn là nhận lãnh	1	2	3	4	5
31. Tôi luôn tập tành có những thói quen tin kính giống Chúa Giê-xu	1	2	3	4	5
32. Trong mọi sự bất đồng, tôi luôn bày tỏ hành động của một môn đồ trưởng thành	1	2	3	4	5
33. Tôi luôn làm công việc Chúa một cách tốt đẹp, xuất sắc nhất	1	2	3	4	5
34. Dù có lúc tôi không cảm nhận sự hiện diện của Chúa, tôi vẫn cảm nhận cách sâu xa sự vĩ đại của Ngài	1	2	3	4	5
35. Cách tôi sinh hoạt “tốt đẹp” ở nhà thờ và ở nhà riêng không khác nhau	1	2	3	4	5
36. Tôi thường kể mối quan hệ mật thiết giữa tôi với Chúa khi nói chuyện với bạn bè	1	2	3	4	5
37. Tôi bước đi với Chúa bởi đức tin hơn là “mắt thấy”	1	2	3	4	5
38. Tôi thật lòng chia sẻ niềm vui, nỗi buồn với những tín hữu trong Hội Thánh	1	2	3	4	5
39. Tôi phục vụ Chúa trong sự khiêm nhường và làm gương tốt cho người khác	1	2	3	4	5
40. Tôi kính sợ Chúa và kính trọng những người cùng làm việc Chúa chung	1	2	3	4	5
41. Tôi luôn cởi mở và sẵn sàng lắng nghe ý kiến của người khác	1	2	3	4	5
42. Tôi luôn cố gắng sống bày tỏ tình thương và ân điển của Chúa	1	2	3	4	5